

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
08:00						08:00
09:00						09:00
10:00						10:00
11:00						11:00
12:00						12:00
13:00						13:00
14:00						14:00
15:00						15:00
16:00						16:00
17:00						17:00
18:00		POSTURALE (Nathan) 17:30 - 19:00				18:00
19:00						19:00
20:00		ASHTANGA (Nathan) 19:30 - 21:00				20:00
21:00						21:00
22:00						22:00

