

ORARI LEZIONI AUTUNNO 2020

SALA A

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
				8.30 YIN YOGA LISA *
	10.30 HATHA YOGA NATHAN *		10.30 HATHA YOGA VALENTINA	10.30 HATHA YOGA LISA *
13.15 ASHTANGA AVANZATO LISA	13.15 HATHA YOGA NATHAN		13.15 VINIYOGA MONICA	13.15 ASHTANGA AVANZATO LISA
			15.20 VINIYOGA MONICA	
17.00 VINIYOGA MONICA *		17.00 ASHTANGA PRINCIPIANTI NATHAN	17.00 VINIYOGA MONICA *	
	17.30 * POSTURAL YOGA THERAPY NATHAN		18.40 HATHA YOGA LISA *	17.30 * POSTURAL YOGA THERAPY NATHAN
19.00 ASHTANGA AVANZATO LISA	19.30 ASHTANGA AVANZATO NATHAN	19.00 ASHTANGA AVANZATO LISA	20.20 VINYASA FLOW LISA *	19.30 ASHTANGA AVANZATO NATHAN

* ANCHE IN DIRETTA SU ZOOM

SALA B

LUNEDÌ	MARTEDÌ	VENERDÌ
18.40 VINIYOGA MONICA *	18.40 HATHA YOGA VALENTINA	
		19.00 ASHTANGA PRINCIPIANTI LISA



via Carducci, 12 primo piano
TRIESTE

email: info@shanticenterts.it

www.shanticenterts.it

segui su facebook: Centro Shanti Trieste

APERTURA CENTRO E INIZIO LEZIONI IL 14 SETTEMBRE
PROVA GRATUITA dal 14 al 18 SETTEMBRE PREVIA RICHIESTA IN SEGRETERIA
Per informazioni su costi e corsi scrivere entro il 10 settembre